



Offre Tour des Dents-du-Midi

Forfait « Sportif »

Randonnée en liberté, non-accompagnée



Association du Tour des
Dents-du-Midi
info@dentsdumidi.ch
www.dentsdumidi.ch

Date : *Juillet à Septembre 2020*
Durée : *4 jours de randonnée / 3 nuits*
Départ : *Champéry*

OFFICE DU TOURISME DE CHAMPÉRY

Rue du Village 54
1874 Champéry
www.champéry.ch

+41 (0)24 479 05 50
champéry@rddm.ch

SOMMAIRE

1. Informations Générales	3
2. Parcours	5
3. Tarifs et réservations	9

1. Informations Générales

Rêve de nature ? Nature de rêve !

...telle est la devise du tour des Dents-du-Midi. Partez à la découverte du pionnier des tours pédestres valaisans.

Marchez à votre rythme en suivant le balisage. Arrêtez-vous où bon vous semble pour un petit casse-croûte. Laissez-vous surprendre par des paysages d'exception. Dormez dans des gîtes accueillants.

Le tour pédestre des Dents-du-Midi "Sportif" se fait en boucle de Champéry. La durée de marche quotidienne effective (sans les pauses) varie de 5 à 8 heures. Ce tour s'adresse au randonneur averti et entraîné, ayant l'habitude des chemins pédestres de montagne. Le point culminant est l'ascension de la Haute Cime à 3'257m., le plus haut sommet de la chaîne des Dents-du-Midi.

Vous pouvez également décider de prolonger votre séjour en passant une nuit ou plusieurs nuits supplémentaires dans les gîtes pour profiter des belles variantes du tour (informations sur www.dentsdumidi.ch/fr/variantes).

Le sentier

D'une longueur d'environ 45km, le sentier du tour serpente en boucle au pied du majestueux massif entre 1000 et 2500 m. d'altitude. Bien entretenu et balisé, vous aurez tout loisir d'admirer des vues impressionnantes des faces des sept sommets des Dents-du-Midi, des torrents et des cascades aux eaux limpides, des chalets d'alpages typiques, des lacs alpins scintillants, des glaciers accrochés aux flancs des montagnes, une faune préservée et une flore exceptionnelle. Le chemin de la variante de la Haute Cime n'est plus balisé, mais est tracé par la force des mollets des amoureux de panoramas grandioses !

Le sac à dos

Les gîtes ne sont pas tous accessibles par la route, et c'est tant mieux ! Par contre, vous devez porter vos affaires et votre pique-nique. Une liste pour ne rien oublier est à votre disposition sur www.dentsdumidi.ch/fr/materiel.

L'hébergement

Passer une ou plusieurs nuits en cabane ou dans une auberge de montagne est une expérience inoubliable. Les gardiens et leur équipe se réjouissent de vous accueillir lors de votre passage. Le "code des cabanes" édité par l'Association suisse des gardiens de cabanes informe les visiteurs encore inexpérimentés des particularités de la vie en cabane ([site de cabanes suisses](http://site.de.cabanes.suisse)). Vous trouverez également les informations nécessaires à votre séjour sur www.dentsdumidi.ch/fr/hebergements.

Vous désirez vous lancer sur le tour "frais et dispo" ou alors vous reposer après votre tour avant de reprendre la route ? Notre partenaire "Le Petit Baroudeur" (www.lebaroudeur.ch) se fera un plaisir de vous accueillir. Situé tout près de la gare de Champéry, c'est le point de chute idéal !

Le point de départ - Champéry

Champéry est accessible :

- **En train :**
Horaires et tarifs : www.cff.ch.
- **En voiture :**
 - Sortir de l'autoroute A9 à la sortie n° 18 "St-Triphon vers Pas-de-Morgins/Portes du Soleil"
 - Suivre Portes-du-Soleil/Pas-de-Morgins au 1^{er} rond-point
 - Continuer tout droit au 2^{ème} giratoire ;
 - Au 3^{ème} giratoire prendre le tunnel à la 2^{ème} sortie et suivre Champéry.



Prestations et validité

- 3 nuits en cabane/auberges de montagne
- Pension complète sans les boissons (3 petits-déjeuners, 3 pique-niques et 3 repas du soir). Attention à ne pas oublier votre propre pique-nique pour le 1^{er} jour !
- Ce forfait est valable de **juillet à septembre 2020** selon les conditions d'enneigement.

2. Parcours

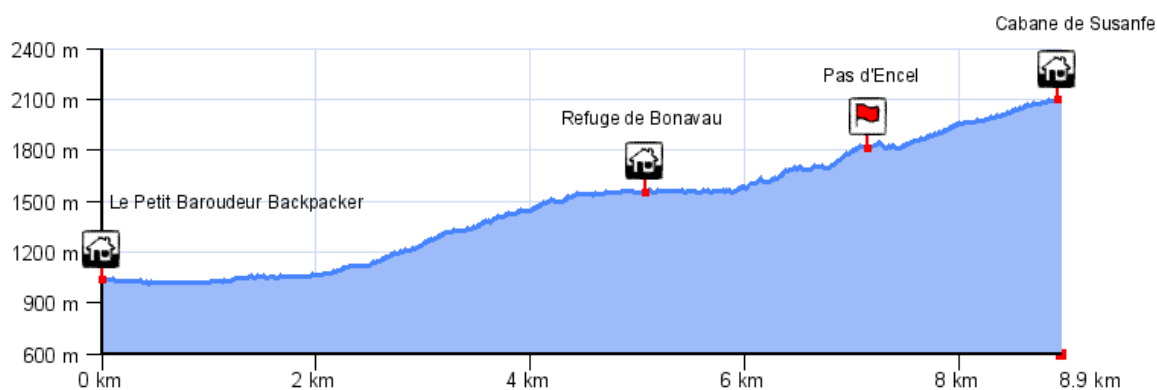


1er jour : Champéry – Cabane de Susanfe

Entre 4 et 5 heures de marche effective

Depuis Champéry, monter jusqu'au Grand Paradis. De là suivre la direction Bonnavau. Le sentier grimpe dans la forêt jusqu'à l'alpage de Bonnavau. Possibilité de se restaurer au refuge. Des pentes rocheuses très abruptes surplombent d'abord le sentier qui continue dans des gorges profondes et le Pas d'Encel en longeant la Dent de Bonnavau. Ce verrou rocheux est équipé de mains courantes qui en facilitent le passage (attention aux personnes sujettes au vertige). Une passerelle franchit ensuite le ruisseau de la Saufla qui vous amène au cirque de Susanfe barré au sud par le Mont Ruan avec son glacier suspendu et la Tour Salière. La cabane de Susanfe plus haut vous y attend pour y passer la nuit.

Infos cabane : le repas du soir est servi à 18h30 / le petit-déjeuner entre 6h et 8h / pas de douche / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé, location CHF 5 www.susanfe.ch

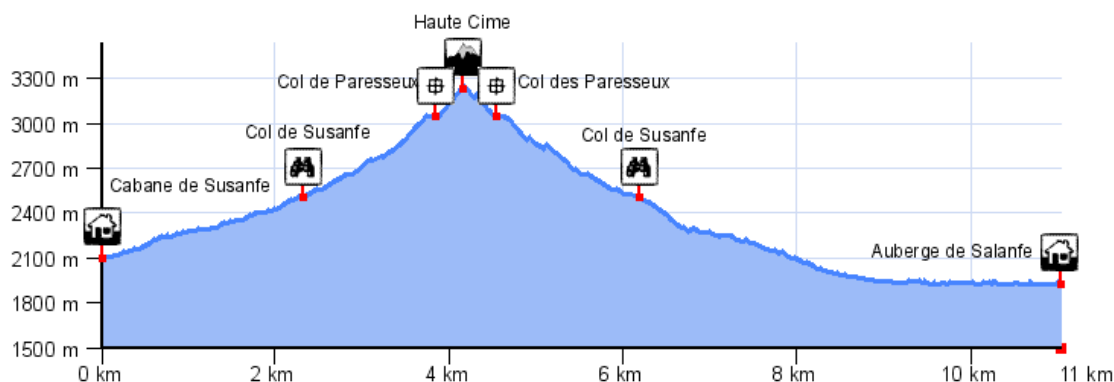


2ème jour : Cabane de Susanfe – Haute Cime – Auberge de Salanfe

Entre 5 et 6,5 heures de marche effective

De la cabane, on atteint le point culminant du sentier du tour, le col de Susanfe (2494m.), vaste échancrure désertique et lunaire entre la Haute Cime et la Tour Salière. On découvre alors le grand plateau de Salanfe et son lac logé entre les Dents-du-Midi, le Luisin et la Tour Salière. A l'horizon, les Alpes valaisannes. Ce col est le point de départ pour l'ascension de la Haute Cime (3257m.), le plus haut sommet des Dents-du-Midi. Le sentier y est plus rocailleux et aride, la pente raide. Ce tracé convient aux personnes bien équipées et habitués aux sentiers de haute montagne. L'effort en vaut le coup d'œil : 360° sur les Alpes suisses et françaises ! La descente se fait par le même tracé. Au col, on emprunte l'autre versant en s'engageant après 300m de descente sur une vire et une falaise que l'on a aménagé avec une main courante pour en faciliter le passage. En début de saison, lorsqu'il reste de la neige, il est préférable de suivre l'ancien itinéraire dit "chemin d'hiver" en suivant la combe. La jonction se fait à Lanvouisset. Le sentier rejoint le lac et vous amène à l'auberge de Salanfe (1952m.).

Infos cabane : le repas du soir est servi à 19h00 / le petit-déjeuner jusqu'à 8h30 / douche / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé www.salanfe.ch



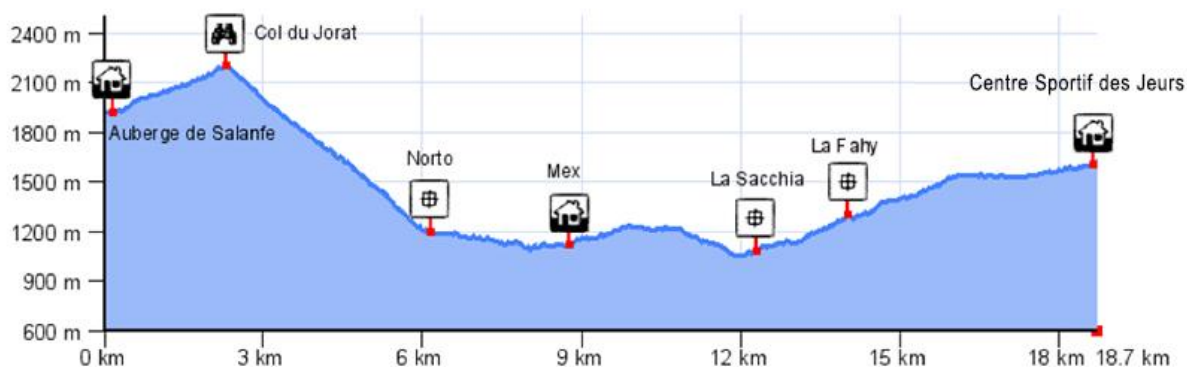
3ème jour : Auberge de Salanfe – Auberge de Chindonne ou Centre Sportif des Jeurs

Entre 6 et 8 heures de marche effective

Le sentier passe derrière l'auberge pour atteindre le col du Jorat (2210m.), joli passage entre la Dent du Salantin et la Vierge des Gagneries. La vue y est magnifique sur le cirque de Salanfe et de l'autre côté sur le Chablais. La descente assez raide du col se fait sur un bon chemin aux nombreux lacets jusqu'au torrent de Saint-Barthélémy (en cas de pluie, difficile à traverser). La route forestière sur la rive gauche rejoint Mex (1118m.) où vous pourrez vous restaurer à l'Armailli www.auberge-armailli.ch. Le sentier traverse les belles forêts des Orgières et de Seintanère. Deux petits ponts permettent de passer sur le Mauvoisin que l'on traversera à nouveau plus haut. On atteint l'alpage du Fahy (1269m.) avec ses magnifiques cascades, endroit sauvage et frais en été. Puis le sentier s'engage dans la forêt du Cleusey et serpente jusqu'au Chalet à Bagnes (1531m.), magnifique point de vue. On continue jusqu'au Centre sportif des Jeurs (1560 m.) ou 10 minutes plus loin à l'Auberge de Chindonne (1604m.).

Infos auberge de Chindonne : le repas du soir est servi à 19h / le petit-déjeuner entre 7h et 9h / douche / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé aubergedechindonne.ch

Infos Centre Sportif des Jeurs : le repas du soir est servi à 19h / douche / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé www.dentsdumidi.ch/fr/hebergements/centre-sportif-des-jeurs



4ème jour : Centre Sportif des Jeurs ou Auberge de Chindonne – Champéry

Entre 6.5 et 8 heures de marche effective

Des Jeurs ou de Chindonne, suivre le chemin d'Alpage qui conduit aux alpages de Valerette et de Valère. Puis on passe par la jolie clairière de Majedo pour atteindre le cirque sauvage de Chalin où vous aurez peut-être la chance d'entendre le brame du cerf en automne. Le sentier grimpe ensuite jusqu'au Signal de Soi (2054m.). Le panorama y est splendide, du col de Cou aux Préalpes fribourgeoises en passant par le Jura, les montagnes de Haute Savoie et une partie des Alpes valaisannes. Le sentier continue jusqu'aux lacs d'Antème (2050m.), véritables bijoux de douceur et de calme dans la verdure d'un plateau limité par l'arête de Soi et la Dent de la Chau. En contrebas des lacs se trouve la cabane d'Antème (2037m.) où vous pourrez vous restaurer. Le sentier descend jusqu'au Chalet de Metecoui pour rejoindre le vallon de la Saufla par l'alpage de Rossétan (1650m.). Puis prendre la direction de Champéry par Roc Coupé, rive droite de la Saufla. Retour sur vos pas du premier jour pour atteindre le Grand Paradis puis Champéry (1055m.).



Derniers petits conseils...

Cette randonnée pédestre nécessite une bonne condition physique, une habitude des chemins pédestres de montagne, des chaussures de montagne solides et un équipement adéquat en cas d'intempéries. Chaque randonneur est tenu de se renseigner sur la météo et de l'état des chemins avant son départ. Nous vous conseillons vivement le topo-guide du Tour des Dents du Midi à commander sur www.suisse-itinerance.ch.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol pendant le séjour.

3. Tarifs et Réservations

Tarifs 2020

Prix du Forfait

Adulte	CHF 256.-
Enfant de 10 à 16 ans	CHF 199.-

Suppléments

Nuit supplémentaire à Susanfe, Salanfe, Les Jeurs ou Chindonne (en demi-pension avec pique-nique)

Adulte	+ CHF 80.-
Enfant de 10 à 16 ans	+ CHF 65.-

Possibilité de loger en chambre à l'Auberge de Salanfe, au Centre Sportif des Jeurs ou à l'Auberge de Chindonne (selon disponibilités)

Adulte ou enfant	+ CHF 30.-
------------------	------------

Avant ou après le tour, possibilité de se loger

*Le Petit Baroudeur à Champéry – Nuitée et petit déjeuner
(SANS REPAS DU SOIR)*

Adulte	+ CHF 42.-
Enfant de 10 à 16 ans	+ CHF 35.-
Supplément pique-nique	+ CHF 15.-

Paiement

Le paiement du montant total doit être effectué au plus tard 30 jours avant le départ.

En cas de réservation à court terme, la somme est due immédiatement.

Aucun départ sur le tour ne peut se faire sans paiement de la totalité du forfait.

Paiement possible par virement bancaire ou par cartes de crédit via le système Paypal.

Les frais bancaires éventuels ou de cartes de crédit sont à la charge du client.

Annulation

Avant le début du tour, à l'Office du Tourisme de Champéry au +41 24 479 05 50.

Frais d'annulation :

jusqu'à 2 jours avant le départ 10%, 1 jour avant le départ 50 %, le jour du départ 100%.

Conditions de réservation et d'annulation :

http://www.dentsdumidi.ch/fichiers/TDM_forfait_ind_2020_condreservations.pdf

Réservation

Pour réserver votre séjour, veuillez utiliser le formulaire en ligne :

www.dentsdumidi.ch/fr/reservation

L'Office du Tourisme de Champéry se réjouit d'ores et déjà de répondre à votre demande.

REGION DENTS DU MIDI - OFFICE DU TOURISME DE CHAMPÉRY

Rue du Village, 54
CH-1874 Champéry

www.regiondentsdumidi.ch

Tél. +41 (0)24 479 05 50

Fax +41 (0)24 479 05 59

champéry@rddm.ch