



## ***Tour des Dents-du-Midi***

# **Forfait "Randonneur"**

**Randonnée en liberté, non-accompagnée**

**Association du**  
**Tour des Dents-du-Midi**  
[info@dentsdumidi.ch](mailto:info@dentsdumidi.ch)  
[www.dentsdumid.ch](http://www.dentsdumid.ch)

**Date :** *De juillet à septembre 2020*  
**Durée :** *5 jours de randonnée*  
*4 nuits en cabane*  
**Départ :** *Mex sur Saint-Maurice*

**SAINT-MAURICE TOURISME**  
Avenue des Terreaux 1  
1890 Saint-Maurice

+41 (0)24 485 40 40  
[info@saint-maurice.ch](mailto:info@saint-maurice.ch)  
[www.saint-maurice.ch](http://www.saint-maurice.ch)



## **SOMMAIRE**

1. Informations générales.....	<b>3</b>
2. Parcours.....	<b>5</b>
3. Tarifs et réservation.....	<b>11</b>

## 1. Informations générales

### *"Rêve de nature? Nature de rêve!"*

...telle est la devise du tour des Dents-du-Midi. Partez à la découverte du pionnier des tours pédestres valaisans.

Marchez à votre rythme en suivant le balisage. Arrêtez-vous où bon vous semble pour un petit casse-croûte. Laissez-vous surprendre par des paysages d'exception. Dormez dans des gîtes accueillants.

Le tour pédestre des Dents-du-Midi "Randonneur" se fait en boucle depuis Mex, petit village au-dessus de Saint-Maurice. La durée de marche quotidienne varie de 3 à 5 heures de marche effective. Ce tour s'adresse au randonneur moyen mais ayant déjà l'habitude des chemins pédestres de montagne.

Vous pouvez également décider de prolonger votre séjour en passant une nuit ou plusieurs nuits supplémentaires dans les gîtes pour profiter des belles variantes du tour (informations sur [www.dentsdumidi.ch/fr/variantes](http://www.dentsdumidi.ch/fr/variantes)).

### *Le sentier*

D'une longueur d'environ 45km, le sentier du tour serpente en boucle au pied du majestueux massif entre 1000 et 2500 m. d'altitude. Bien entretenu et balisé, vous aurez tout loisir d'admirer des vues impressionnantes des faces des sept sommets des Dents-du-Midi, des torrents et des cascades aux eaux limpides, des chalets d'alpages typiques, des lacs alpins scintillants, des glaciers accrochés aux flancs des montagnes, une faune préservée et une flore exceptionnelle.

### *Le sac à dos*

Les gîtes ne sont pas tous accessibles par la route, et c'est tant mieux ! Par contre, vous devez porter vos affaires et votre pique-nique de la journée. Une liste pour ne rien oublier est à votre disposition sur [www.dentsdumidi.ch/fr/materiel](http://www.dentsdumidi.ch/fr/materiel) .

### *L'hébergement*

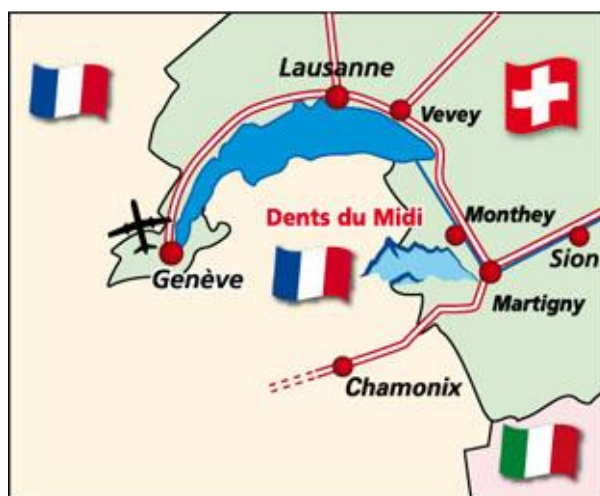
Passer une ou plusieurs nuits en cabane ou dans une auberge de montagne est une expérience inoubliable. Les gardiens et leur équipe se réjouissent de vous accueillir lors de votre passage. Le "code des cabanes" édité par l'Association suisse des gardiens de cabanes informe les visiteurs encore inexpérimentés des particularités de la vie en cabane ([Site de Cabanes Suisses](http://Site de Cabanes Suisses)). Vous trouverez également les informations nécessaires à votre séjour sur [www.dentsdumidi.ch/fr/hebergements](http://www.dentsdumidi.ch/fr/hebergements).

Vous désirez vous lancer sur le tour "frais et dispo" ou alors vous reposer après votre tour avant de reprendre la route ? A Mex [l'Auberge de l'Armailli](#) ou à Saint-Maurice [l'Hôtel de la Dent du Midi](#) se feront un plaisir de vous accueillir.

### **Le point de départ – Mex sur Saint-Maurice**

[Mex](#), petit village accroché à la montagne, est accessible :

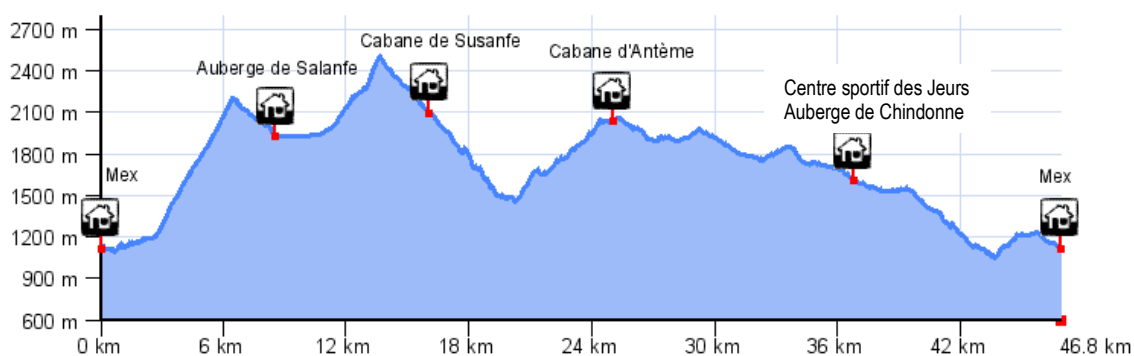
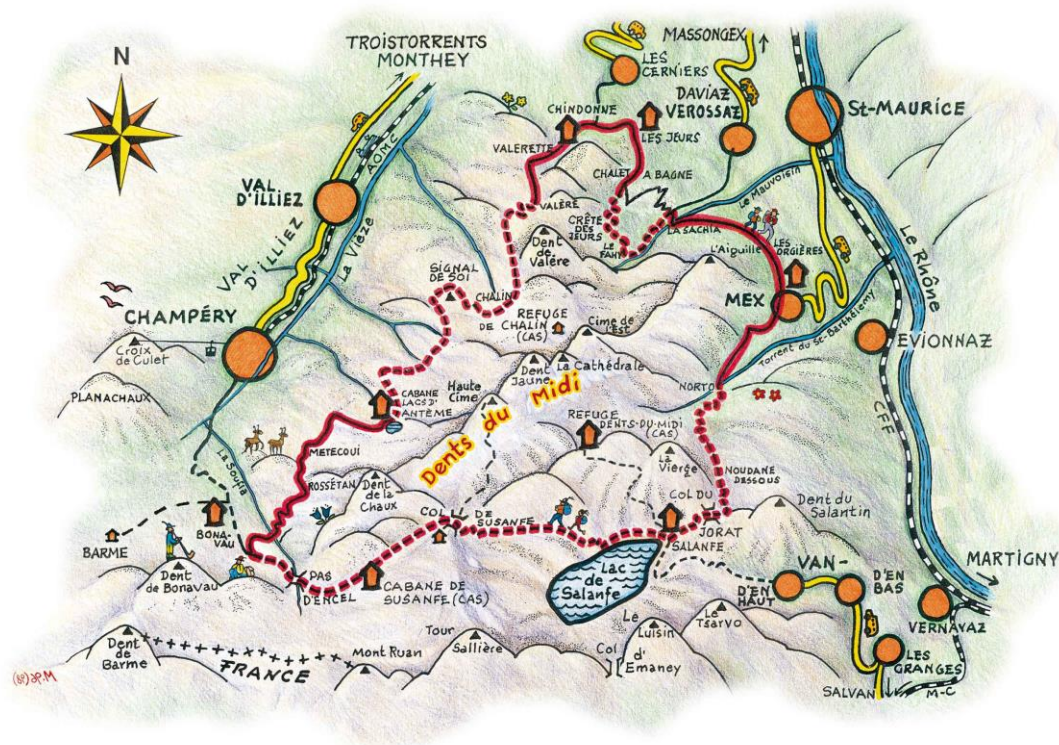
- **En train puis en car postal** depuis la gare Saint-Maurice [www.saint-maurice.ch](http://www.saint-maurice.ch) .  
Horaires et tarifs : [www.cff.ch](http://www.cff.ch) .
- **En voiture**, sortir de l'autoroute A9 à la sortie Saint-Maurice, au 1<sup>er</sup> giratoire prendre la direction de Saint-Maurice, soit la 1<sup>ère</sup> sortie ; au 2<sup>ème</sup> giratoire, prendre la 3<sup>ème</sup> sortie direction Epinassey/Mex ; sous le pont, tourner à gauche ; puis prendre à droite après la station essence ; traverser Epinassey et continuer la route qui monte sur Mex (attention route de montagne) ; laisser votre véhicule sur le parc communal.



### **Prestations et validité**

- 4 nuits en cabanes / auberges de montagne
- Pension complète sans les boissons (4 petits-déjeuners, 4 pique-niques et 4 repas du soir). Attention à ne pas oublier votre propre pique-nique pour le 1<sup>er</sup> jour !
- Ce forfait est valable de juillet à fin septembre 2020 selon les conditions d'enneigement.

## 2. Le parcours



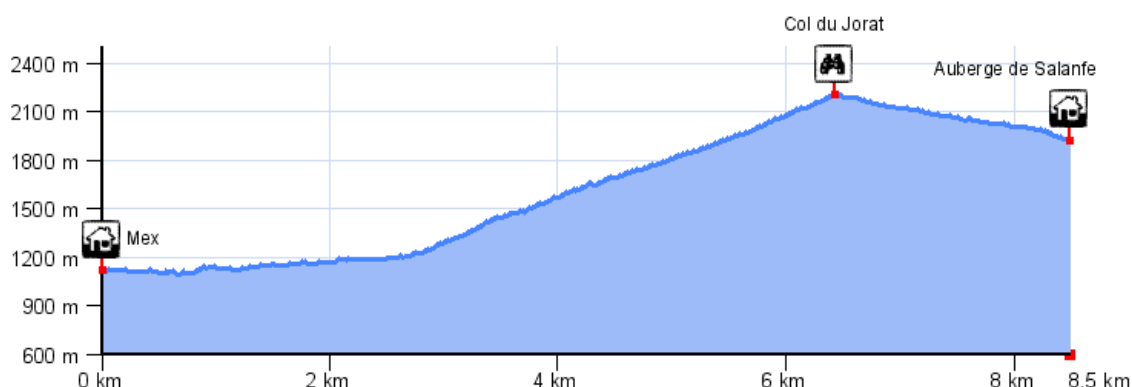


## **1er jour : Mex – Auberge de Salanfe**

### **Entre 4 et 5 heures de marche effective**

Départ depuis Mex (1118m.), petit village perché sur les hauteurs de St-Maurice, par la route forestière jusqu'au torrent de Saint-Barthélemy, que l'on traverse sur une passerelle. (En cas de fortes pluies, très difficile à passer). Montée assez raide sur un sentier large aux nombreux lacets pour atteindre le col du Jorat (2210m.). Point de vue magnifique entre la Dent du Salantin et la Vierge des Gagneries sur le grand plateau de Salanfe, son lac et son barrage enchâssés entre les pentes descendant des Dents-du-Midi, du Luisin et de la Tour Sallièrè. Descente sans difficulté sur l'auberge de Salanfe (1950m.).

**Infos cabane** : le repas du soir est servi à 19h00 / le petit-déjeuner jusqu'à 8h30 / douche / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé [www.salanfe.ch](http://www.salanfe.ch)



## **2ème jour : Auberge de Salanfe - Cabane de Susanfe**

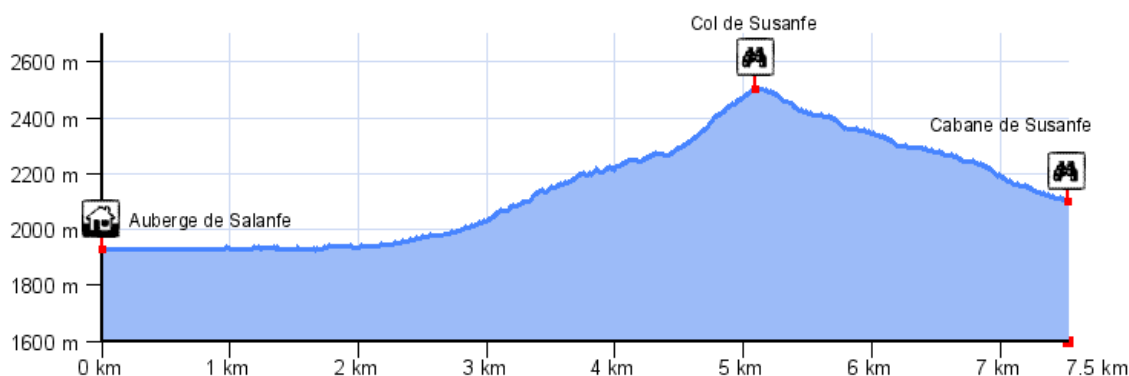
### **Entre 3 et 4 heures de marche effective**

De l'auberge de Salanfe (1950m.), emprunter la route d'alpage qui longe le lac. Juste après l'arrivée d'eau, suivre la piste qui mène au lieu-dit Lanvouisset. De là, le sentier prend gentiment de la hauteur jusqu'à une falaise que l'on a minée pour en faire un passage facilité par une main courante. A sa sortie, une nature désertique et lunaire conduit au col de Susanfe (2494m.), vaste échancrure entre la Haute Cime et la Tour Sallière. Point culminant du tour que l'on quitte pour descente sur la cabane de Susanfe (2102m.).

En début de saison lors de fort enneigement, pour monter au col de Susanfe, suivre l'ancien itinéraire dit "Chemin d'hiver".

**Infos cabane** : le repas du soir est servi à 18h30 / le petit-déjeuner entre 6h et 8h / pas de douche / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé, location CHF 5

[www.susanfe.ch](http://www.susanfe.ch)

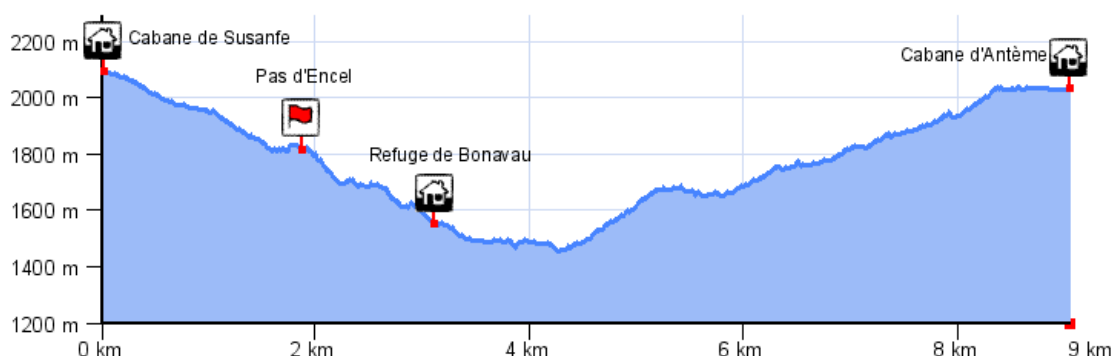


### **3ème jour : Cabane de Susanfe – Cabane d'Anthème**

#### **Entre 4 et 5 heures de marche effective**

De la cabane de Susanfe (2102m.), suivre le sentier qui serpente dans la combe de Susanfe, barré au sud par le Mont Ruan avec son glacier suspendu et la Tour Salière (3218m.). Passage par la retenue d'eau de Giétroz avant d'atteindre le Pas d'Encel où le sentier s'engage dans des gorges profondes et des pentes abruptes. Mains courantes pour faciliter le passage des parties délicates. Descente vers le refuge de Bonavau (1550m.). Du refuge de Bonavau (1550m.), retourner environ 400m. sur vos pas pour reprendre le sentier du tour grâce à une passerelle jetée sur le torrent impétueux de la Saufla. Le chemin monte régulièrement en passant par l'alpage de Rossétan (1650m.) et le chalet de Métecoui (1775m.). Point de vue exceptionnel sur la vallée et la belle région de Planachaux, des Crosets et des Portes du Soleil. Encore quelques efforts jusqu'aux deux petits lacs d'Anthème (2035m.), véritables bijoux de douceur et de calme dans la verdure d'un plateau limité par l'arête de Sélaire et la Dent de la Chaux. En contrebas, se trouve la cabane d'Anthème (2037m.).

**Infos cabane** : le repas du soir est servi à 18h30 / le petit-déjeuner dès 7h / douche froide / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé [www.antheme.ch](http://www.antheme.ch)





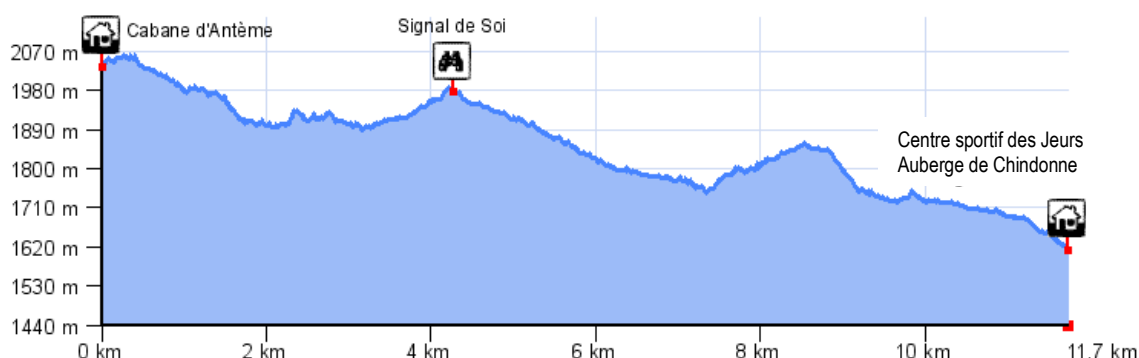
## **4ème jour : Cabane d'Anthème – Auberge de Chindonne ou Centre Sportif des Jeurs**

**Entre 3.5 et 4.5 heures de marche effective**

De la cabane d'Anthème (2037m.), l'altitude reste régulière jusqu'au Signal de Soi (2013m.). Cette traversée sous les roches est très belle avec ses torrents descendant du glacier de Soi. Dominé par l'impressionnante paroi nord des Dents-du-Midi et le glacier suspendu de Chalin, le sentier progresse dans le cirque sauvage de Chalin, puis atteint la jolie clairière de Majedo. Le chemin continue dans une combe où croissent les vernes jusqu'aux alpages de Valère et de Valerette, puis arrivée à l'Auberge de Chindonne (1604m.) ou 10 minutes plus loin au Centre Sportif des Jeurs (1560m.)

**Infos auberge de Chindonne** : le repas du soir est servi à 19h / le petit-déjeuner entre 7h et 9h / douche / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé  
[aubergedechindonne.ch](http://aubergedechindonne.ch)

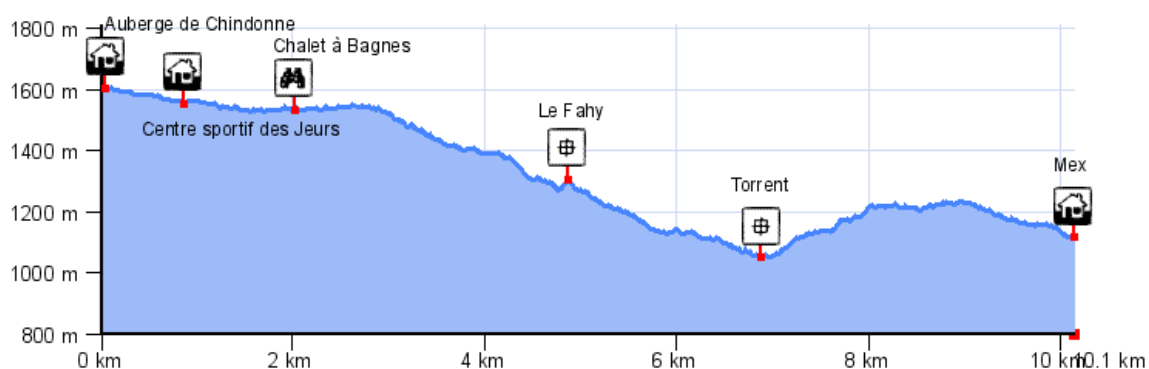
**Infos Centre Sportif des Jeurs** : le repas du soir est servi à 19h / douche / pantoufles de cabane / drap de couchage vivement conseillé  
[www.dentsdumidi.ch/fr/hebergements/centre-sportif-des-jeurs](http://www.dentsdumidi.ch/fr/hebergements/centre-sportif-des-jeurs)



## **5ème jour : Auberge de Chindonne ou Centre Sportif des Jeurs - Mex**

**Entre 3.5 et 4.5 heures de marche effective**

De l'Auberge de Chindonne (1604m.) ou du Centre Sportif des Jeurs (1560m.) emprunter un sentier par un sous-bois peu touffu jusqu'au Chalet à Bagnes (1531m.), magnifique point de vue. (En cas de fortes pluies, le torrent du Cleusey est infranchissable. Il est vivement conseillé de prendre la déviation Chalet à Bagnes - La Sacchia.). Le sentier serpente dans la forêt de Cleusey puis traverse le torrent du Mauvoisin pour atteindre le petit alpage du Fahy (1269m.) au pied des magnifiques cascades descendant de l'arête des Trois-Merles. Endroit sauvage et frais en été. Quitter le Fahy par le sentier qui traverse la forêt et traverser à nouveau le Mauvoisin où l'on rejoint la route caillouteuse jusqu'à la bifurcation des sentiers. Possibilité de rejoindre Vérossaz. On quitte la route pour traverser encore une fois le Mauvoisin avant de traverser les belles forêts de Seintanère et des Orgières jusqu'à Mex (1118m.)



### ***Derniers petits conseils...***

*Cette randonnée pédestre nécessite une bonne condition physique, une habitude des chemins pédestres de montagne, des chaussures de montagne solides et un équipement adéquat en cas d'intempéries. Chaque randonneur est tenu de se renseigner sur la météo et de l'état des chemins avant son départ. Nous vous conseillons vivement le topo-guide du Tour des Dents du Midi à commander sur [www.suisse-itinerance.ch](http://www.suisse-itinerance.ch).*

*Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de dommage ou de vol pendant le séjour.*

### 3. Tarifs et réservation

#### **Tarifs 2020** (sous réserve de modifications)

##### **Prix du Forfait**

---

Adulte	CHF 332.-
Enfant de 10 à 16 ans	CHF 268.-

##### **Suppléments**

---

*Nuit supplémentaire à Salanfe, Susanfe, Anthème, Chindonne ou Les Jours  
(en demi-pension avec pique-nique)*

Adulte	+ CHF 80.-
Enfant de 10 à 16 ans	+ CHF 65.-

*Possibilité de loger en chambre à l'Auberge de Salanfe au Centre Sportif des Jours ou  
l'Auberge de Chindonne (selon disponibilités)*

Adulte ou enfant	+ CHF 30.-
------------------	------------

##### **Avant ou après le tour, possibilité de se loger**

---

*Hôtel de La Dent du Midi à Saint-Maurice (en demi-pension sans pique-nique)*

Adulte	+ CHF 92.-
Enfant de 10 à 16 ans	+ CHF 62.-
Supplément pique-nique	+ CHF 15.-

*Auberge de l'Armailli à Mex (en demi-pension sans pique-nique)*

Adulte	+ CHF 65.-
Enfant de 10 à 16 ans	+ CHF 50.-
Supplément pique-nique	+ CHF 15.-

## ***Paiement***

Le paiement du montant total doit être effectué au plus tard 30 jours avant le départ.  
En cas de réservation à court terme, la somme est due immédiatement.

**Aucun départ sur le tour ne peut se faire sans paiement de la totalité du forfait.**

Paiement possible par virement bancaire ou par cartes de crédit via le système Paypal.  
**Les frais bancaires éventuels ou de cartes de crédit sont à la charge du client.**

## ***Annulation***

Avant le début du tour, à l'office du tourisme de Saint-Maurice +41 24 485 40 40.

**Frais d'annulation : jusqu'à 2 jours avant le départ 10%, 1 jour avant le départ 50 %, le jour du départ 100%.**

Conditions de réservation et d'annulation :

[http://www.dentsdumidi.ch/fichiers/TDM\\_forfait\\_ind\\_2020\\_condreservations.pdf](http://www.dentsdumidi.ch/fichiers/TDM_forfait_ind_2020_condreservations.pdf)

## ***Réservation***

Pour réserver votre séjour, veuillez utiliser le formulaire en ligne :  
[www.dentsdumidi.ch/fr/reservation/](http://www.dentsdumidi.ch/fr/reservation/)

L'Office du Tourisme de Saint-Maurice se réjouit de répondre à votre demande.

### **SAINT-MAURICE TOURISME**

---

#### *Ouverture*

Lundi : 14.00 – 17.00

Mardi au vendredi : 9.00 - 12.00 / 14.00 - 17.00

Samedi : 9.00 - 12.00 **en juillet, août et septembre**

Avenue des Terreaux 1  
CH-1890 Saint-Maurice  
[www.saint-maurice.ch](http://www.saint-maurice.ch)

Tél. +41 (0)24 485 40 40  
Fax +41 (0)24 485 40 80  
[info@saint-maurice.ch](mailto:info@saint-maurice.ch)